



# “Wolkenbruch” -Hits für Kids-

## Essensplan

Vom 14.01. bis 18.01.2019

<b>Montag</b>	<b>Ital. Nudeln<sup>(W)</sup> mit Brokkoli-Sahne-Soße<sup>(S)</sup></b> Mix Salat mit Mango Dressing <sup>(Sn)</sup> Saisonobst
<b>Dienstag</b>	<b>Backfisch<sup>(W,F)</sup> mit Salzkartoffel</b> Soure Cream <sup>(M)</sup> Apfelcreme <sup>(M)</sup> mit Bio Rohrohrzucker <sup>(kbA)</sup>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüsecremesuppe<sup>(S)</sup></b> Baguette / Hausgeb. Vollkornbrot <sup>(W)</sup> Frischkäsevariation <sup>(M)</sup> Saisonobst
<b>Donnerstag</b>	<b>Rinderhacksteak mit Hausgem. Kartoffelpüree<sup>(S,M)</sup></b> gedämpftes Mischgemüse Grießpudding <sup>(M)</sup> mit Bio Rohrohrzucker <sup>(kbA)</sup>
<b>Freitag</b>	<b>Lasagne Bolognese<sup>(W,M,Ri,T)</sup></b> Fingerrohkost Saisonobst
<b>Allergene Stoffe</b>	<b>Änderungen vorbehalten</b> W=Weizen, K=Krebstiere, E=Eier, F=Fisch, N=Nüsse, So=Soja, M=Milch, T=Tomate, Sf=Schalenfrüchte, Se=Sellerie, Sn=Senf, Sm=Sesamsamen, We=Weichtiere, L=Lupinen, G=Gelatine, P=Paprika, S=Sahne, R=Roggen, Ge=Gerste, H=Hafer, Di=Dinkel, Ma=Mandel, HN=Haselnuss, WN=Wallnuss, KN=Kaschunuss, PE=Pecanuss, PN=Paranuss, Pi=Pistazie, MN=Macadamianuss, Gefl=Geflügel, Ri=Rind  (1) = Mit Nitrat, (2) = Ascorbinsäure KBA= Kontrolliert biologischer Anbau

Wolkenbruch - Hits für Kids  
Waldecker Straße 11  
60433 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 95107755  
Fax: 069 / 94945198  
Mail: [vollkornpizzeria@web.de](mailto:vollkornpizzeria@web.de)



Bio-Siegel

EU-Bio-Logo

Zertifiziert durch DE-ÖKO-006  
Kontrollnummer : DE-HE-006-24866-B



# “Wolkenbruch” -Hits für Kids-

## Essensplan für Vegetarier

Vom 14.01. bis 18.01.2019

<b>Montag</b>	<b>Ital. Nudeln<sup>(W)</sup> mit Brokkoli-Sahne-Soße<sup>(S)</sup></b> Mix Salat mit Mango Dressing <sup>(Sn)</sup> Saisonobst
<b>Dienstag</b>	<b>Backfisch<sup>(W,F)</sup> mit Salzkartoffel</b> Soure Cream <sup>(M)</sup> Apfelcreme <sup>(M)</sup> mit Bio Rohrohrzucker <sup>(kbA)</sup>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüsecremesuppe<sup>(S)</sup></b> Baguette / Hausgeb. Vollkornbrot <sup>(W)</sup> Frischkäsevariation <sup>(M)</sup> Saisonobst
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemüsefrikadelle<sup>(Sf)</sup> mit Hausgem. Kartoffelpüree<sup>(S,M)</sup></b> gedämpftes Mischgemüse Grießpudding <sup>(M)</sup> mit Bio Rohrohrzucker <sup>(kbA)</sup>
<b>Freitag</b>	<b>Gemüse Lasagne<sup>(W,M,P,T)</sup></b> Fingerrohkost Saisonobst
<b>Allergene Stoffe</b>	<p><b>Änderungen vorbehalten</b>  W=Weizen, K=Krebstiere, E=Eier, F=Fisch, N=Nüsse, So=Soja, M=Milch, T=Tomate, Sf=Schalenfrüchte,  Se=Sellerie, Sn=Senf, Sm=Sesamsamen, We=Weichtiere, L=Lupinen, G=Gelatine, P=Paprika, S=Sahne,  R=Roggen, Ge=Gerste, H=Hafer, Di=Dinkel, Ma=Mandel, HN=Haselnuss, WN=Wallnuss, KN=Kaschunuss,  PE=Pecanuss, PN=Paranuss, Pi=Pistazie, MN=Macadamianuss, Gefl=Geflügel, Ri=Rind</p> <p><b>(1) = Mit Nitrat, (2) = Ascorbinsäure</b>  <b>KbA= Kontrolliert biologischer Anbau</b></p>

Wolkenbruch - Hits für Kids  
Waldecker Straße 11  
60433 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 95107755  
Fax: 069 / 94945198  
Mail: [vollkornpizzeria@web.de](mailto:vollkornpizzeria@web.de)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006  
Kontrollnummer : DE-HE-006-24866-B